



令和3年 4月8日
上尾かしの木特別支援学校
保健室

みなさん、ご入学・進級おめでとうございます。

新しいクラスに新しいクラスメイト、新しい担任の先生…4月はたくさんの新しいことがあります。この時期は、期待とワクワク感がある一方で、はじめてのことや覚えなければならないことが多く、疲れやすいときです。また、新型コロナウイルスに関してはまだまだ気を抜けない状況です。バランスの良い食生活・適度な運動・規則正しい生活と、咳エチケットや密を避けるなど、感染症の予防に努めましょう。

❁ 4月の保健行事 ❁

月	火	水	木	金
5 	6 	7 	8 始業式	9 入学式
12 身体測定・聴力・視力 高等部3年	13	14 身体測定・聴力・視力 高等部2年	15 ブラッシング指導 中2・高2	16 身体測定・聴力・視力 高等部1年
19 身体測定・聴力・視力 中学部3年	20 身体測定・聴力・視力 中学部2年	21 身体測定・聴力・視力 中学部1年	22 身体測定・聴力・視力 小学部6年	23 身体測定・聴力・視力 小学部5年
26 身体測定・聴力・視力 小学部4年	27 身体測定・聴力・視力 小学部3年	28 身体測定・聴力・視力 小学部2年	29 昭和の日 	30 身体測定・聴力・視力 小学部1年

❁ 5月以降の保健行事（4月8日現在の予定です 変更される場合もあります） ❁

- 5月10日（月）・11日（火）尿検査
- 5月18日（火）・5月19日（水）内科検診
- 5月20日（木）・6月24日（木）歯科健診
- 5月25日（火）尿検査二次
- 6月 1日（火）胸部X線撮影（高1、高2の未済者）
- 6月 2日（水）・8日（火）・9日（水）耳鼻科検診
- 6月 3日（木）眼科検診
- 6月10日（木）心臓検診（小1・中1・高1）

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



- ・身体測定の結果は、健康の記録でお知らせします（小学部6年間使用・中・高等部3年間使用）。ご覧になりましたら、速やかに学校に返却してください。
- ・成長曲線は、保護者の方がグラフに転記をしてください。
- ・成長曲線から逸脱したからといって、異常があるとは限りませんので、心配なこと等ありましたら、養護教諭までお知らせください。



健康診断や健康相談、環境衛生検査等
 等でいろいろお世話になります。
 1年間よろしくお願ひします。

内科	西村昌雄先生（西村ハートクリニック）
眼科	雄鹿大地先生（おが・おおぐし眼科）
耳鼻科	岡部素子先生（かすが耳鼻咽喉科）
歯科	嶋田貴文先生（ワールド歯科）
精神科	佐藤順恒先生（上尾の森診療所）
薬剤師	佐藤克美先生

❁ 色覚にかかわる健康相談について ❁

先天性色覚異常は、男子で約5%、女子で約0.2%の割合に見られます。
 色が全く分からないわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、
 日常生活でほとんど不自由はありません。

ただし、職業・進路選択の際に「色」に対する自身の特性を知っておくと、
 参考になる場合があります。

個別の検査を希望される場合は、担任または養護教諭にご相談ください。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない</p>



❁ 辻が婚姻により、姓が濱田になりました ❁
 ❁ 保健室は、大山と濱田の二人の養護教諭で運営していきます。 ❁
 1年間よろしくお願ひします！！

