



# 3月給食たより



令和4年2月25日  
上尾かしの木特別支援  
給食室



## 給食目標

- ① 楽しく食べよう
- ② 食生活を振り返ろう

## 1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

## 3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝ひする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリの潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

## 地域色あふれる ひな祭りのお菓子

<p>おこしもん あいちけん (愛知県)</p>	<p>いがまんじゅう あいちけんにしみかわちぎ (愛知県西三河地域)</p>	<p>ひちぎり きょうとふ (京都府)</p>	<p>oiri とっとりけん (鳥取県)</p>
<p>からすみ ぎふけん (岐阜県)</p>	<p>くじらもち やまがたけん (山形県)</p>	<p>きんかとう きんかとう いしかわけんかなざわし (石川県金沢市)</p>	<p>うずまきもち かがわけん (香川県)</p>